

## Circuitos Termales

<b>La Cúpula del Agua</b> (50 min) Circuito lúdico compuesto por chorros a diferentes alturas, cuellos de cisne, jacuzzi, camas con chorro.	31,00€
<b>Circuito Bienestar</b> (60 min) Contrastes de temperaturas que estimulan la circulación. Jacuzzi, ducha bitérmica, cantos rodados y baño de vapor.	31,00€

## Técnicas Hidrotermales

<b>Bañera de hidromasaje</b> (20 min) Inmersión en agua termal en bañera de hidromasaje a 38°.	20,00€
<b>Ducha Circular</b> (7 min) Proyección de agua caliente termal a presión a través de chorros a diferentes alturas.	15,00€
<b>Chorro a presión</b> (8 min) Aplicación de agua minero-medicinal a 38° de temperatura a presión, de forma manual. Mejora las contracturas y facilita la relajación muscular.	15,00€
<b>Cantos Rodados</b> (30 min) Caminar sobre cantos con las proyecciones de agua en las piernas, a distintas temperaturas, mejora el retorno venoso y alivia la inflamación	15,00€
<b>Maniluvios y pediluvios</b> (20 min) Inmersión de las manos o pies en agua termal minero-medicinal.	12,00€

## Fangoterapia

<b>Parafango</b> (20 min) Aplicación localizada de parafina y barro mineral a 42°C. Alivian el dolor y tienen un importante efecto analgésico y relajante.	15,00€
<b>Fango Sulfurado</b> (25 min) Aplicación para mitigar el dolor y la inflamación.	15,00€
<b>Arcilla bienestar</b> (25 min) Aplicación de arcilla verde en piernas. Terapia antiinflamatoria y favorecedora de la circulación.	30,00€
<b>Arcilla facial</b> (25 min) Mascarilla facial con arcilla. Exfoliante natural para pieles grasas y mixtas.	30,00€
<b>Arcilla relax envoltura</b> (45 min) Macerada en nuestras aguas. Produce la eliminación de toxinas, siendo exfoliante natural y relajante.	45,00€
<b>Ritual Menta Chocolate</b> (50 min) Masaje relajante y neurosedante con chocolate, unido al efecto antiinflamatorio, exfoliante y circulatorio de la arcilla verde en piernas.	50,00€
<b>Experiencia hidroenológica</b> (50 min) Masaje relajante y neurosedante acompañado de baño en vino con efecto antioxidante. Incluye degustación de un vino.	60,00€
<b>Experiencia aromas cacao</b> (50 min) Masaje con chocolate para combatir el estrés y adquirir sus propiedades anticelulíticas, hidratantes y nutritivas.	60,00€
<b>Aloe Vulcano</b> (50 min) Exfoliación con partículas volcánicas y envoltura con arcilla y aloe vera + hidratación.	50,00€
<b>Tratamiento Anticelulítico</b> (50 min) Aplicación de peloide (barro), presoterapia y masaje manual con crema anticelulítica.	50,00€

## Técnicas Respiratorias

<b>Aerosoles</b> (10 min) Inhalación de agua mineromedicinal en minúsculas partículas que, al ser respiradas, penetran y ejercen su acción en las vías respiratorias.	12,00€
--	--------

## Técnicas Manuales

<b>Masaje de relajación</b> (45 min) Relajante de espalda, piernas y brazos	50,00€
<b>Masaje completo</b> (45 min) Masaje de intensidad media en piernas y espalda.	50,00€
<b>Masaje parcial</b> (20 min) Con finalidad relajante en piernas o espalda.	35,00€
<b>Masaje ayurveda</b> (45 min) Ayuda a eliminar la fatiga, tanto mental como física.	58,00€
<b>Drenaje linfático</b> (45 min) Movimientos intensos que activan la circulación.	50,00€
<b>Masaje circulatorio</b> (20 min) Reparador del sistema venoso de miembros inferiores, con aplicación de gel frío.	30,00€
<b>Masaje craneal neurosedante</b> (20 min) Suave masaje facial y craneal con drenaje, que libera estrés y ansiedad.	35,00€
<b>Masaje activo</b> (45 min) Masaje profundo en la zona seleccionada acompañado de masaje general relajante.	50,00€
<b>Masaje Shiatsu</b> (45 min) Relajante en espalda, piernas y brazos combinando movimientos suaves con otros enérgicos.	48,00€
<b>Masaje con cañas de bambú</b> (45 min) Masaje relajante y remodelador aplicado con cañas de bambú. Efecto descontracturante y drenante.	66,00€
<b>Masaje con piedras volcánicas</b> (45 min) Masaje relajante aplicado con piedras volcánicas. Activa el riego sanguíneo.	66,00€
<b>Piernas cansadas</b> (45 min) Masaje a base de algas y gel frío. Favorece la circulación.	35,00€
<b>Masaje anticelulítico</b> (20 min) Masaje drenante de miembros inferiores.	30,00€
<b>Fisioterapia</b> (45 min) Utiliza la terapia manual y otras herramientas. Ayuda a eliminar contracturas.	45,00€
<b>Reflexología podal</b> (20 min) En la planta de los pies.	35,00€

## Técnicas no manuales

<b>Masaje Andulante</b> (20 min) Sobre camilla andulante, se realiza un masaje vibratorio y con aporte de calor para relajar áreas contracturadas	25,00€
<b>Presoterapia</b> (30 min) Utiliza la presión de aire a modo de masaje, activando el sistema linfático	30,00€

## Tratamientos faciales

<b>Limpieza Facial</b> (25 min) Resultado de piel luminosa y poros limpios.	35,00€
<b>Tratamiento Antiacné</b> (50 min) Limpieza básica + mascarilla termal + crema antiacné.	50,00€
<b>Facies Nova</b> (50 min) Tratamiento antienvjecimiento. Limpieza facial + velo de colágeno + serum final reafirmante.	50,00€
<b>Facies Clara</b> (50 min) Tratamiento antimanchas. Limpieza facial + mascarilla facial + crema antimanchas.	50,00€
<b>Facies Lumen</b> (50 min) Tratamiento rostro lomonoso. Limpieza facial + mascarilla oro + aplicación crema especial.	50,00€

- Es **obligatorio el uso de gorro** en la piscina de los circuitos.
- La cancelación con menos de 2h de antelación supondrá un cobro del 40% de su importe.
- Es **necesario reservar hora en la recepción del balneario o con antelación por teléfono 926331313 o en el mail** [termas.cervantes@relaistermal.com](mailto:termas.cervantes@relaistermal.com)