

Circuitos Termales

La Cúpula del Agua (50 min)	32,00€
Circuito lúdico compuesto por chorros a diferentes alturas, cuellos de cisne, jacuzzi, camas con chorro..	
Circuito Bienestar (60 min)	36,00€
Contrastes de temperaturas que estimulan la circulación. Jacuzzi, ducha bitérmica, cantos rodados y baño de vapor.	

Técnicas Hidrotermales

Tratamientos de agua minero-medicinal. Mejora las contracturas y facilita la relajación muscular.

Bañera de hidromasaje (20 min)	22,00€
Ducha Circular (7 min)	18,00€
Chorro a presión (8 min)	18,00€
Maniluvios y pediluvios (20 min)	12,00€
Aerosoles (10 min)	14,00€

Inhalación de agua mineromedicinal en minúsculas partículas que, al ser respiradas, penetran y ejercen su acción en las vías respiratorias.

Fangoterapia

Parafango (20 min)	15,00€
Aplicación localizada de parafina y barro mineral a 42°C. Alivian el dolor y tienen un importante efecto analgésico y relajante.	
Arcilla bienestar piernas (25 min)	32,00€
Terapia antiinflamatoria y favorecedora de la circulación con arcilla verde	

Envolturas

Ritual Menta Chocolate (50 min)	50,00€
Masaje relajante y neurosedante con chocolate, unido al efecto antiinflamatorio, exfoliante y circulatorio de la arcilla verde en piernas.	
Aloe Volcano (50 min)	50,00€
Exfoliación con partículas volcánicas y envoltura con arcilla y aloe vera + hidratación.	

Arcillas Cervantes

Arcillas de nuestras tierras maceradas con el agua Minero - Medicinal aportan propiedades antisépticas, son un exfoliante natural que aumenta las defensas naturales del organismo gracias a las sales minerales que contiene. Relaja músculos y alivia dolores (antiinflamatoria y analgésica). Acelera el proceso de regeneración celular y cicatrización de los tejidos. Limpia profundamente y elimina toxinas de nuestro cuerpo.

Arcilla facial (25 min)	35,00€
Envoltura Arcilla Corporal (45 min)	50,00€
Envoltura Arcilla Corporal con hidratación (50 min)	53,00€
Finalizando con una suave hidratación a base de aceite de almendras.	
Vichy Cervantes (50 min)	52,00€
Arcilla aplicada bajo ducha Vichy.	

Tratamientos faciales

Limpieza Facial básica (25 min)	38,00€
Resultado de piel luminosa y poros limpios.	
Ritual Facial a Medida (50 min)	52,00€
Usa la técnica que más se adapta a su tipo de piel. Se basa en una limpieza (extracción), mascarilla, hidratación y reafirmación ayudando a su piel a llegar al equilibrio perfecto.	

Técnicas Manuales

Masaje de relajación (45 min)	55,00€
Masaje lento y suave en espalda, piernas y brazos.	
Masaje parcial (20 min)	35,00€
Masaje descontracturante en piernas o espalda.	
Masaje ayurveda (45 min)	60,00€
Con aceite esencial. Ayuda a equilibrar cuerpo y mente.	
Drenaje linfático (45 min)	55,00€
Movimientos suaves y lentos que activan la circulación. Se puede aplicar en brazos o piernas.	
Masaje craneal neurosedante (20 min)	35,00€
Suave masaje facial y craneal con drenaje, que libera estrés y ansiedad.	
Masaje activo (45 min)	55,00€
Masaje descontracturante en espalda y piernas.	
Masaje Shiatsu (45 min)	55,00€
Presión sobre puntos de acupuntura en espalda, piernas y brazos, buscando obtener una relajación profunda.	
Piernas cansadas (45 min)	40,00€
Masaje a base de arcillas con menta y aplicación de gel frío.	
Fisioterapia (45 min)	48,00€
Utiliza la terapia manual y otras herramientas. Ayuda a eliminar contracturas.	
Reflexología podal (20 min)	35,00€
Presión sobre distintos puntos de los pies.	
Masaje Vichy (50 min)	55,00€
Masaje corporal exfoliante con sales y aceite, con posterior retirada del mismo, mediante masaje bajo la ducha, con aceite esencial.	
Masaje Andulante (20 min)	25,00€
Sobre camilla andulante, se realiza un masaje vibratorio y con aporte de calor para relajar áreas contracturadas.	
Presoterapia (30 min)	26,00€
Utiliza la presión de aire a modo de masaje, activando la circulación sanguínea.	

Notas de interés

- Es **obligatorio el uso de gorro** en la piscina de los circuitos.
- La cancelación con menos de 2h de antelación supondrá un cobro del 40% de su importe.
- Es necesario reservar hora en la recepción del balneario o con antelación por teléfono 926331313 o en el mail termas.cervantes@relaistermal.com