

## Circuitos Termales

<b>La Cúpula del Agua</b> (50 min)	32,00€
Circuito lúdico compuesto por chorros a diferentes alturas, cuellos de cisne, jacuzzi, camas con chorro.	
<b>Circuito Bienestar</b> (60 min)	36,00€
Contrastes de temperaturas que estimulan la circulación. Jacuzzi, ducha bitérmica, cantos rodados y baño de vapor.	

## Técnicas Hidrotermales

<b>Bañera de hidromasaje</b> (20 min)	22,00€
Inmersión en agua termal en bañera de hidromasaje a 38°.	
<b>Ducha Circular</b> (7 min)	18,00€
Proyección de agua caliente termal a presión a través de chorros a diferentes alturas.	
<b>Chorro a presión</b> (8 min)	18,00€
Aplicación de agua minero-medicinal a 38° de temperatura a presión, de forma manual. Mejora las contracturas y facilita la relajación muscular.	
<b>Maniluvios y pediluvios</b> (20 min)	12,00€
Inmersión de las manos o pies en agua termal minero-medicinal.	

## Fangoterapia

<b>Parafango</b> (20 min)	15,00€
Aplicación localizada de parafina y barro mineral a 42°C. Alivian el dolor y tienen un importante efecto analgésico y relajante.	
<b>Arcilla bienestar</b> (25 min)	32,00€
Aplicación de arcilla verde en piernas. Terapia antiinflamatoria y favorecedora de la circulación.	
<b>Arcilla facial</b> (25 min)	32,00€
Mascarilla facial con arcilla. Exfoliante natural para pieles grasas y mixtas.	
<b>Arcilla relax envoltura</b> (45 min)	46,00€
Macerada en nuestras aguas. Produce la eliminación de toxinas, siendo exfoliante natural y relajante.	
<b>Ritual Menta Chocolate</b> (50 min)	50,00€
Masaje relajante y neurosedante con chocolate, unido al efecto antiinflamatorio, exfoliante y circulatorio de la arcilla verde en piernas.	
<b>Aloe Vulcano</b> (50 min)	50,00€
Exfoliación con partículas volcánicas y envoltura con arcilla y aloe vera + hidratación.	

## Tratamientos faciales

<b>Limpieza Facial</b> (25 min)	38,00€
Resultado de piel luminosa y poros limpios.	
<b>Tratamiento Antiacné</b> (50 min)	52,00€
Limpieza básica + mascarilla termal + crema antiacné.	
<b>Facies Nova</b> (50 min)	50,00€
Tratamiento antienvjecimiento. Limpieza facial + velo de colágeno + serum final reafirmante.	
<b>Facies Clara</b> (50 min)	50,00€
Tratamiento antimanchas. Limpieza facial + mascarilla facial + crema antimanchas.	

## Técnicas Manuales

<b>Masaje de relajación</b> (45 min)	55,00€
Masaje lento y suave en espalda, piernas y brazos.	
<b>Masaje parcial</b> (20 min)	35,00€
Masaje descontracturante en piernas o espalda.	
<b>Masaje ayurveda</b> (45 min)	60,00€
Con aceite esencial. Ayuda a equilibrar cuerpo y mente.	
<b>Drenaje linfático</b> (45 min)	55,00€
Movimientos suaves y lentos que activan la circulación. Se puede aplicar en brazos o piernas.	
<b>Masaje circulatorio</b> (20 min)	32,00€
Reparador del sistema venoso de miembros inferiores, con aplicación de gel frío.	
<b>Masaje craneal neurosedante</b> (20 min)	35,00€
Suave masaje facial y craneal con drenaje, que libera estrés y ansiedad.	
<b>Masaje activo</b> (45 min)	55,00€
Masaje descontracturante en espalda y piernas.	
<b>Masaje Shiatsu</b> (45 min)	55,00€
Presión sobre puntos de acupuntura en espalda, piernas y brazos, buscando obtener una relajación profunda.	
<b>Piernas cansadas</b> (45 min)	40,00€
Masaje a basa de arcila con menta y aplicación de gel frío.	
<b>Masaje anticelulítico</b> (20 min)	32,00€
Masaje intenso en miembros inferiores.	
<b>Fisioterapia</b> (45 min)	48,00€
Utiliza la terapia manual y otras herramientas. Ayuda a eliminar contracturas.	
<b>Reflexología podal</b> (20 min)	35,00€
Presión sobre distintos puntos de los pies.	
<b>Masaje Vichy</b> (50 min)	55,00€
Masaje corporal exfoliante con sales y aceite, con posterior retirada del mismo, mediante masaje bajo la ducha, con aceite esencial.	

## Técnicas no manuales

<b>Masaje Andulante</b> (20 min)	25,00€
Sobre camilla andulante, se realiza un masaje vibratorio y con aporte de calor para relajar áreas contracturadas	
<b>Presoterapia</b> (30 min)	26,00€
Utiliza la presión de aire a modo de masaje, activando el sistema linfático	

## Técnicas Respiratorias

<b>Aerosoles</b> (10 min)	14,00€
Inhalación de agua mineromedicinal en minúsculas partículas que, al ser respiradas, penetran y ejercen su acción en las vías respiratorias.	

### Notas de interés

- Es **obligatorio el uso de gorro** en la piscina de los circuitos.
- La cancelación con menos de 2h de antelación supondrá un cobro del 40% de su importe.
- **Es necesario reservar hora en la recepción del balneario o con antelación por teléfono 926331313 o en el mail [termas.cervantes@relaistermal.com](mailto:termas.cervantes@relaistermal.com)**