

Programas termales

Programa Espalda Estancia mínima de 3 noches. Incluye 2 Circuitos Acuario y dos masajes de espalda.	123,00€
Programa Espalda Relais Estancia mínima de 3 noches. Incluye 2 Circuitos Acuario, 1 bañera de hidromasaje, 2 masajes parciales.	267,50€
Programa Terapéutico Estancia mínima 7 noches. Incluye cura hidropínica (agua en bebida), 6 días de tratamiento personalizado de 90 minutos.	259,00€
Programa Antiestrés Estancia mínima 3 noches. Incluye 2 circuitos Acuario, 1 masaje parcial.	116,50€
Escapada Relax Cestona Estancia mínima 4 noches. Incluye 2 circuitos Acuario, 1 masaje general, 1 bañera de hidromasaje, 1 envoltura de algas.	189,50€

Circuito Acuario

Baño en una piscina de agua mineromedicinal a 34°C, que ofrece distintas técnicas: Camas y asientos de burbujas, jets, cascadas cervicales y chorros subacuáticos para la región lumbar y las piernas. Finaliza con unos minutos de reposo en el área de descanso. **(50 min)**

Técnicas Hidrotermales

Bañera de hidromasaje (20 min) Inmersión en agua termal en bañera de hidromasaje	23,00€
Programa de espalda (80 min) Se inicia con un baño de hidromasaje. Después, se aplica un parafango (emplasto de barro y parafina caliente) en la espalda. La experiencia finaliza con un masaje parcial de espalda.	50,00€

Técnicas Manuales

Masaje general (50 min) Masaje manual relajante de espalda, que abarca de cervicales a glúteos y también los brazos y de piernas. Ayuda a aliviar las tensiones musculares.	55,00€
Masaje parcial (20 min) Masaje manual relajante de espalda, que abarca de cervicales a glúteos y también los brazos, o bien sólo de piernas. Alivia las tensiones musculares.	38,00€
Masaje ayurvédico (45 min) Masaje corporal que se realiza con aceites esenciales calientes, que ayudan a eliminar la fatiga, tanto mental como física.	55,00€
Masaje herbal respiratorio (50 min) Fusión del masaje ayurvédico con pindas y del trabajo de la medicina china sobre los meridianos de pulmón. Mejora y previene distintas alteraciones broncopulmonares	55,00€

Piernas cansadas (50 min) Envoltura criogénica de piernas con masaje parcial, para reactivar la circulación y favorecer el retorno venoso.	57,00€
Masaje facial (50 min) Sesión de masaje facial tonificante que finaliza con la aplicación de mascarilla facial, según el tipo de piel.	48,00€

Reequilibrios mágicos del mundo

Sabana del Serengueti (110 min) Aumenta el tono vital y mejora los estados de fatiga. Comienza con una exfoliación corporal. Después se aplica barro caliente en la espalda y una envoltura fría en las piernas. Para terminar, se realiza un masaje general con pindas y un baño de hidromasaje.	77,00€
Oasis de serenidad (110 min) Ideal para relajarse. Tratamiento en cabina donde haremos una exfoliación corporal, una envoltura corporal con lodos del Mar Muerto y acabamos con un masaje general con pases de shiatsu seguido de una bañera de hidromasaje.	77,00€
Pilares de la espalda (110 min) Indicado para las contracturas musculares así como para recuperar los músculos tras sesiones de ejercicio intenso. El tratamiento se inicia en cabina con una exfoliación corporal, seguida de una envoltura con cromocarcillas en espalda y piernas y trabajamos con un masaje general con aceites esenciales. La sesión acaba con bañera de hidromasaje templada.	77,00€
Pies Filípides (45 min) Destinado a recuperar el confort de los pies. Tras un baño parcial con efecto antiséptico y/o relajante, procedemos a su exfoliación. Posteriormente haremos masaje, para que sigan soportando nuestro ritmo diario.	33,00€
Limpieza Facial (50 min) Ritual de cuidado facial con aceites esenciales, oligoelementos y drenaje linfático. Actúa sobre el tejido conjuntivo, ayudando a la reabsorción y eliminación de toxinas acumuladas. Acelera la renovación celular.	50,00€
Reequilibrio facial (50 min) Tratamiento facial a base de arcillas y aceites esenciales, que proporciona equilibrio sobre funciones sudoríparas, sebáceas, circulatorias, linfáticas y nerviosas. La piel del rostro recupera su equilibrio. Ayuda a la eliminación de toxinas, tonifica los tejidos y tiene efecto lifting.	50,00€

Notas de interés

- Es necesario **reservar hora en recepción del Balneario, llamando al 943147140 o por mail recepcion.termal.cestona@relaistermal.com** para cualquier tratamiento o técnica.
- Es obligatorio el uso de gorro y traje de baño en las piscinas.
- La anulación de tratamientos con menos de 24 horas conlleva su pago.
- *La aplicación de los programas y técnicas estará supervisada por el equipo médico mediante un cuestionario de salud. En programas superiores a 3 días será obligatoria la consulta médica.
- Precios con IVA incluido 10%