

Programas termales

Espalda Sana Baño en piscina templada/caliente Chorro General Peloide en Espalda Masaje deportivo parcial (25 min) Sala de reposo/solarium	49,00€
Experiencia para dos Envoltura de uva morada Baño en tanqueta en pareja Masaje de relajación en pareja (20 min) Sala de reposo/solarium	115,00€
Programa Piernas Ligeras Baño en piscina templada Masaje circulatorio (20 min) Envoltura criotónica Sala de reposo/solarium	65,00€

Circuitos termales

Circuito árabe relajante (90 min) Comienza con un baño en la piscina templada y continúa con el pasillo de marcha, estufa de vapor, baño en piscina caliente y nebulario. Finaliza con unos minutos de estancia en la sala de reposo.	30,00€
Circuito árabe tonificante (90 min) Comienza con un baño en piscina caliente y continúa con el pasillo de marcha. Después, se pasa a la estufa de vapor y, posteriormente, a la ducha escocesa. Finaliza con unos minutos en la sala de reposo.	40,00€
Circuito Antiestrés (90 min) Empieza con baño en la piscina templada y posteriormente paseo de marcha. Continúa con la estufa de vapor y el chorro a presión en la parte posterior del cuerpo + ducha escocesa con contraste de temperaturas, para finalizar con un masaje parcial de veinte minutos y reposo en solarium o zona de descanso.	59,00€

Técnicas Hidrotermales

Bañera de inmersión (20 min) Sumergete en una de nuestras bañeras o piletas.	15,00€
Baño de tanqueta (20 min) Baño relajante para 2 personas en una tanqueta de agua termal mineromedicinal.	25,00€
Piscina Termal (20 min)	15,00€
Maniluvio o pediluvio (10 min) Ayuda a desinflamar manos y pies y combatir el dolor.	8,00€
Baño de vapor/sauna (15 min) Relaja, ayuda a eliminar toxinas y limpiar la piel.	12,00€
Chorro a presión (10 min) Ducha circular - Ducha Vichy.	12,00€
Ducha Escocesa (10 min) Ducha con contraste de temperaturas para favorecer la circulación.	12,00€
Inhalación (10 minutos) Favorece el mejor funcionamiento de las vías respiratorias.	10,00€

Fangoterapia

Lodos (20 min) 1 aplicación por articulación.	10,00€
---------------------------------------------------------	--------

Técnicas Manuales

Masaje parcial (20 min)	25,00€
Masaje completo (45 min)	45,00€
Masaje vichy (25 min) Masaje bajo el agua termal mineromedicinal.	40,00€
Masaje deportivo parcial (25 min)	32,00€
Masaje deportivo completo (45 min)	50,00€
Masaje ayurveda (45 min)	50,00€

Tratamientos de belleza

Envolvimientos corporales (30 min) Elige el envoltimiento que prefieras: fango termal, exfoliante con sales minerales, algas microestalladas, criotónica de uva o chocolate.	45,00€
Aloe Volcano (50 min) Exfoliación con partículas volcánicas y envoltimiento con arcilla y aloe vera e hidratación con jengibre, fucus, castaño de indias, centella asiática.	55,00€
Energía del Color (50 min) Tratamiento facial a base de arcillas y aceites esenciales. La piel del rostro recupera su equilibrio natural. Ayuda a eliminar toxinas y tiene un efecto lifting.	50,00€

Notas de interés

- Es necesario **reservar hora en la recepción del Balneario, llamando al 958670681 o por mail recepcion.graena@relaisthermal.com** para cualquier tratamiento o técnica.
- Es obligatorio el uso de gorro y traje de baño en las piscinas.
- La cancelación de servicios reservados con menos de 24 horas de antelación supondrá un cobro del 40% de su importe.
- La aplicación de los programas y técnicas estará supervisada por el equipo médico mediante un cuestionario de salud.
- Precios con IVA incluido 10%