

Programas termales

Espalda Sana	52,00€
Baño en piscina templada/caliente Chorro General Peloide en Espalda Masaje deportivo parcial (25 min) Sala de reposo/solárium	
Experiencia para dos	130,00€
Envoltura de uva morada Baño en tanqueta en pareja Masaje de relajación en pareja (20 min) Sala de reposo/solárium	
Programa Piernas Ligeras	70,00€
Baño en piscina templada Masaje circulatorio (20 min) Envoltura criotónica Sala de reposo/solárium	

Circuitos termales

Circuito árabe relajante (90 min)	32,00€
Comienza con un baño en la piscina templada y continúa con el pasillo de marcha, estufa de vapor, baño en piscina caliente y nebulario. Finaliza con unos minutos de estancia en la sala de reposo.	
Circuito árabe tonificante (90 min)	42,00€
Comienza con un baño en piscina caliente y continúa con el pasillo de marcha. Después, se pasa a la estufa de vapor y, posteriormente, a la ducha escocesa. Finaliza con unos minutos en la sala de reposo.	
Circuito Antiestrés (90 min)	62,00€
Empieza con baño en la piscina templada y posteriormente paseo de marcha. Continúa con la estufa de vapor y el chorro a presión en la parte posterior del cuerpo + ducha escocesa con contraste de temperaturas, para finalizar con un masaje parcial de veinte minutos y reposo en solarium o zona de descanso.	

Técnicas Manuales

Masaje parcial (20 min)	30,00€
Masaje completo (45 min)	50,00€
Masaje vichy (25 min)	45,00€
Masaje bajo el agua termal mineromedicinal.	
Masaje deportivo parcial (25 min)	35,00€
Masaje deportivo completo (45 min)	55,00€
Masaje ayurveda (45 min)	55,00€

Tratamientos de belleza

Envolvimientos corporales (30 min)	50,00€
Elige el envolvimiento que prefieras: fango termal, exfoliante con sales minerales, algas microrestalladas, criotónica de uva o chocolate.	
Aloe Volcano (50 min)	55,00€
Exfoliación con partículas volcánicas y envolvimiento con arcilla y aloe vera e hidratación con jengibre, fucus, castaño de indias, centella asiática.	
Energía del Color (50 min)	55,00€
Tratamiento facial a base de arcillas y aceites esenciales. La piel del rostro recupera su equilibrio natural. Ayuda a eliminar toxinas y tiene un efecto lifting.	

Técnicas Hidrotermales

Bañera de inmersión (20 min)	15,00€
Sumergete en una de nuestras bañeras o piletas.	
Baño de tanqueta (20 min)	25,00€
Baño relajante para 2 personas en una tanqueta de agua termal mineromedicinal.	
Piscina Termal (20 min)	15,00€
Maniluvio o pediluvio (10 min)	10,00€
Ayuda a desinflamar manos y pies y combatir el dolor.	
Baño de vapor/sauna (15 min)	12,00€
Relaja, ayuda a eliminar toxinas y limpiar la piel.	
Chorro a presión (10 min)	12,00€
Ducha circular - Ducha Vichy.	
Ducha Escocesa (10 min)	12,00€
Ducha con contraste de temperaturas para favorecer la circulación.	
Inhalación (10 minutos)	12,00€
Favorece el mejor funcionamiento de las vías respiratorias.	

Fangoterapia

Lodos (20 min)	12,00€
1 aplicación por articulación.	

Notas de interés

- Es necesario **reservar hora en la recepción del Balneario, llamando al 958670681 o por mail recepcion.graena@relaisthermal.com** para cualquier tratamiento o técnica.
- Es obligatorio el uso de gorro y traje de baño en las piscinas.
- La cancelación de servicios reservados con menos de 24 horas de antelación supondrá un cobro del 40% de su importe.
- La aplicación de los programas y técnicas estará supervisada por el equipo médico mediante un cuestionario de salud.
- Precios con IVA incluido 10%