

Circuito Romano-Irlandés 34,00€

Es un viaje a la auténtica cultura termal que combina el poder terapéutico de nuestras aguas mineromedicinales con la tradición del **baño de vapor romano y el aire seco irlandés**.

Disfruta de una **piscina activa** equipada con más de 8 técnicas de hidromasaje (**cascadas, cuellos de cisne, géiser, chorros a distintas alturas y nado contracorriente**), **dos jacuzzis** a diferentes temperaturas y una exclusiva zona de reposo para alcanzar la máxima relajación de cuerpo y mente. **(50 min)**

Envolturas

Menta - Chocolate (50 min) 52,50€
Combina el calor y aroma del cacao aplicado en espalda con la frescura de la menta en las piernas.

Experiencia hidroenológica (50 min) 63,00€
Experiencia aromática con efecto sedante en la que se combina la envoltura y el baño en esencia de vino con degustación del mismo.

Aloe Volcano (50 min) 52,50€
Combina diferentes elementos vegetales siendo el protagonista el Aloe Vera, poderoso aliado de la piel. Es hidratante y calmante.

Tratamientos faciales

Limpieza facial (25 min) 37,00€
Consigue una piel luminosa e hidratada.

Facies Nova (50 min) 52,50€
Tratamiento antienviejecimiento. Limpieza facial + mascarilla de oro + serum final reafirmante.

Técnicas Manuales

Masaje parcial (20 min) 31,50€
Masaje terapéutico para dolores musculares en espalda o piernas.

Masaje piernas y espalda (20 min) 34,00€
Masaje de intensidad media.

Masaje general de relajación (50 min) 52,50€
Masaje de intensidad media en piernas, espalda y brazos.

Masaje circulatorio (20 min) 37,00€
Masaje reparador del sistema venoso de miembros inferiores con gel frío. Indicado para piernas cansadas.

Masaje craneal neurosedante (20 min) 37,00€
Masaje facial y craneal con drenaje. Maniobras suaves para liberar estrés y ansiedad.

Masaje activo (45 min) 58,00€
Masaje profundo de 20 minutos en la zona seleccionada por el paciente acompañado de masaje general relajante durante los 25 minutos restante.

Mi primer masaje (20 min) 34,00€
Masaje relajante con aceites esenciales (en presencia de un adulto)

Drenaje linfático (45 min) 58,00€
Técnica manual de movimientos lentos que activa la circulación linfática.

Notas de interés

- Es obligatorio el uso de gorro y traje de baño en las piscinas.
- La cancelación de servicios reservados con menos de 24 horas de antelación supondrá un cobro del 100% de su importe.
- Precios con IVA incluido 10%
- Es conveniente reservar hora en la recepción del Balneario, **por teléfono 941398115 o por mail recepcion.gravalos@relaisthermal.com** para cualquier tratamiento o técnica.