

## Circuito UTSUROI

30,00€

“UTSUROI” revela la **relación secreta entre la luz y la sombra** pero también explica el movimiento o fluir de un estado a otro, como el constante movimiento del agua.

El circuito cuenta con **piscina activa con chorros, cuello de cisne, cascada, camas de agua, jacuzzi y zona acuática de reposo** con cromoterapia. Se completa con **baño de vapor, sauna finlandesa, tanque de hielo, sillones de reposo calientes.**

Además cuenta con **acceso a la zona de solarium y jacuzzi en la azotea** del balneario. **(50 min)**

## Técnicas Hidrotermales

**Baño Niágara** (20 min) 28,00€

Bañera con 240 salidas de agua y aire para un masaje completo del cuerpo logrando un efecto relajante y descontracturante.

**Baño de burbujas** (20 min) 18,00€

Inmersión en bañera de hidromasaje a 37-38°. Ideal para combatir afecciones reumáticas, musculares y con efecto relajante.

**Ducha Escocesa** (10 min) 12,00€

Proyección de agua caliente termal a presión, a través de múltiples difusores colocados a diferentes alturas y temperaturas.

**Chorro a presión** (10 min) 15,00€

**Masaje bajo ducha Vichy** (20 min) 30,00€

Combinación de un masaje manual con rociado de agua termal.

**Peeling bajo ducha** (50 min) 60,00€

Aplicación de peeling corporal y retirada mediante masaje bajo ducha termal.

**Nebulización, Aerosoles, Ducha Nasal** (10 min) 12,00€

**Niebla húmeda** (5 min) 12,00€

## Tratamientos faciales

**Limpieza facial** (25 min) 35,00€

Consigue una piel luminosa e hidratada.

**Facies Nova** (50 min) 50,00€

Tratamiento antienvjecvimiento. Limpieza facial + mascarilla de oro + serum final reafirmante.

## Envolturas

**Menta - Chocolate** (50 min) 50,00€

Combina el calor y aroma del cacao aplicado en espalda con la frescura de la menta en las piernas.

**Experiencia hidroenológica** (50 min) 60,00€

Experiencia aromática con efecto sedante en la que se combina la envoltura y el baño en esencia de vino con degustación del mismo.

**Aloe Volcano** (50 min) 50,00€

Combina diferentes elementos vegetales siendo el protagonista el Aloe Vera, poderoso aliado de la piel. Es hidratante y calmante.

**Parafangos** (20 min) 15,00€

Aplicaciones locales de una mezcla de parafina y barro mineral a 42° de temperatura. Efecto analgésico, antiinflamatorio y descontracturante.

**Arcilla bienestar piernas** (25 min) 30,00€

Terapia antiinflamatoria y favorecedora de la circulación sanguínea en piernas, gracias a las propiedades de la arcilla termal enriquecida con menta.

## Técnicas Manuales

**Masaje parcial** (20 min) 25,00€

Masaje terapéutico para dolores musculares en espalda o piernas.

**Masaje piernas y espalda** (20 min) 25,00€

Masaje de intensidad media.

**Masaje general de relajación** (50 min) 45,00€

Masaje de intensidad media en piernas, espalda y brazos.

**Masaje circulatorio** (20 min) 30,00€

Masaje reparador del sistema venoso de miembros inferiores con gel frío. Indicado para piernas cansadas.

**Masaje craneal neurosedante** (20 min) 35,00€

Masaje facial y craneal con drenaje. Maniobras suaves para liberar estrés y ansiedad.

**Masaje activo** (45 min) 50,00€

Masaje profundo de 20 minutos en la zona seleccionada por el paciente acompañado de masaje general relajante durante los 25 minutos restante.

**Mi primer masaje** (20 min) 28,00€

Masaje relajante con aceites esenciales (en presencia de un adulto)

**Drenaje linfático** (45 min) 50,00€

Técnica manual de movimientos lentos que activa la circulación linfática.

**Presoterapia** (25 min) 30,00€

Drenaje linfático mediante cámaras de aire.

**Masaje piernas cansadas** (45 min) 35,00€

A base de algas y gel frío para piernas pesadas.

## Notas de interés

- Es obligatorio el uso de gorro y traje de baño en las piscinas.
- La cancelación de servicios reservados con menos de 24 horas de antelación supondrá un cobro del 100% de su importe.
- Precios con IVA incluido 10%
- Es conveniente reservar hora en la recepción del Balneario, **llamando al 941899214 o por mail [balneario.albotea@relaistermal.com](mailto:balneario.albotea@relaistermal.com)** para cualquier tratamiento o técnica.

**Accede a nuestra web**

**Síguenos en nuestras redes sociales:**

 [@balneariolaalbotea](https://www.instagram.com/balneariolaalbotea)

 [Balneario la Albotea](https://www.facebook.com/BalnearioLaAlbotea)