

Circuitos Termales

Piscina del Rey (50 minutos)	31,00€
Piscina termal con chorros de agua y aire, subacuáticos y aéreos. Los chorros están dispuestos para el tratamiento de dolores y contracturas musculares en diferentes zonas del cuerpo.	
Circuito Balnea (50 minutos)	31,00€
Combina terma seca y húmeda, ducha tropical, jacuzzi y un espacio para el relax en sillones calientes con una infusión relajante. Ubicado en la antigua capilla del balneario.	

Técnicas Hidrotermales

Ducha Escocesa (5 min)	11,00€
El poder del agua mineromedicinal y el contraste de temperaturas.	
Bañera de hidromasaje (20 min)	20,00€
Todo el poder del agua mineromedicinal.	
Piscina Termal (50 min)	12,00€
Relax para desconectar.	

Programas Terapéuticos

Tratamiento Reumatológico (10 sesiones)	305,00€
Tratamiento Dermatológico (10 sesiones)	300,00€
Tratamiento respiratorio (10 sesiones)	320,00€
Tratamiento respiratorio infantil (10 sesiones)	256,40€

Fangoterapia

Parafango (20 min)	15,00€
Aplicación localizada de parafina y barro mineral a 55°C de temperatura. Alivian el dolor y tienen un importante efecto analgésico y relajante.	
Fango Sulfurado (20 min)	33,00€
Envoltura corporal con barro mineral enriquecido con nuestras aguas sulfuradas. Indicado para pieles con dermatitis, eccemas o psoriasis.	
Minipads (20 min)	16,00€
Aplicación local de arcillas naturales en cuadros que cursan con dolor y/o inflamación.	

Tratamientos de belleza

Reequilibrio facial (50 min)	50,00€
A base de arcillas y aceites esenciales.	
Corporal Liérganes (50 min)	60,00€
Combinamos una sesión de baño de vapor con una exfoliación corporal y envoltura de algas.	
Peeling corporal (20 min)	22,00€
Exfoliación corporal con extractos vegetales y aceites esenciales.	
Mascarilla facial (50 min)	45,00€
Tratamiento facial con limpieza, tonificación y mascarilla. Finaliza con masaje	
Masaje facial con pindas (20 min)	40,00€
Activa la circulación sanguínea y trabaja sobre la musculatura facial. Tiene efecto tensor y ayuda a eliminar toxinas.	

Técnicas Manuales

Masaje general relajante (45 min)	50,00€
Relajante de espalda, abarcando de cervicales a glúteos; piernas y brazos	
Masaje vital (50 min)	50,00€
Con finalidad terapéutica abarcando piernas y espalda.	
Masaje parcial (20 min)	36,00€
Con finalidad terapéutica o relajante en piernas o espalda	
Masaje herbal respiratorio (50 min)	50,00€
Mejora y previene alteraciones broncopulmonares.	
Masaje ayurvédico (50 min)	50,00€
Masaje corporal que ayuda a eliminar la fatiga, tanto mental como física.	
Drenaje linfático (50 min)	51,00€
Técnica en la que se practican manipulaciones que estimulan la circulación.	
Masaje chino (20 min)	25,00€
Masaje de digitopresión para equilibrar el flujo de la energía corporal.	
Masaje hindú craneal (20 min)	40,00€
Se realiza sobre hombros, zona cervical, cráneo y rostro.	
Reflexología podal (45 min)	50,00€
En la planta de los pies.	
Piernas cansadas (50 min)	64,00€
Envoltura criogenica de piernas con masaje para reactivar la circulación.	
Tratamiento antiestrés (80 min)	65,00€
Ritual con cromooarcillas, aceites esenciales, masaje chino y baño calmante.	

Otros Masajes

Masaje por andulación (20 min)	12,00€
Masaje en colchoneta en el que se combinan los efectos de vibraciones e infrarrojos, para reducir lesiones musculares.	
Presoterapia (20 min)	40,00€
Tratamiento corporal destinado a combatir la celulitis.	

Notas de interés

- La aplicación de los programas y técnicas la supervisará el equipo médico mediante un cuestionario de salud.
- Es necesario **reservar hora en la recepción del Balneario, llamando al 942528296 /942528011 (ext 507) o por mail termas.lierganes@relaistermal.com** para cualquier tratamiento o técnica.
- Es obligatorio el uso de gorro y traje de baño en las piscinas.
- La cancelación de servicios reservados con menos de 2 horas de antelación supondrá un cobro del 40% de su importe.
- Precios con IVA incluido 10%
- Para niños de mayores de 4 años preguntar precios y servicios disponibles.