

## Circuitos Termales

**Aquatherma** (50 min) 34,00€  
Un espacio donde sumergirse y disfrutar de las propiedades del agua del manantial. Chorros, camas de agua, pulverizaciones y contrastes.

**Termaspa** (60 min) 55,00€  
Contrastes de temperaturas y aromas. Técnicas de presión en jacuzzi.

## Técnicas Hidrotermales

**Baño termal + M. subacuático** (15 min) 33,00€

**Baño termal + M. subacuático + chorro** (15 min) 39,00€

**Baño termal con esencias** (15 min) 45,00€

**Ducha Circular** (7 min) 17,00€

## Fangoterapia

**Parafango** (20 min)  
Aplicación localizada de parafina y barro mineral a 42°C. Alivian el dolor y tienen un importante efecto analgésico y relajante.

-1 zona 15€ / 2 zonas 21€

**Arcilla analgésica** (25 min)  
Aplicación de arcilla y aguas termales sobre la articulación, lo que alivia y reduce el dolor y la inflamación

-1 zona 15€ / 2 zonas 21€

**Arcilla bienestar de piernas** (25 min) 30,00€  
Terapia anti-inflamatoria y favorecedora de la circulación sanguínea en piernas, gracias a las propiedades de la arcilla termal enriquecida con menta.

## Técnicas Respiratorias

**Cascada natural Vaporarium** (20 min) 12,00€

La fuerza de 16.000 litros/ minuto de agua termal minero-medicinal brotando de una cascada. Indicado para prevenir y tratar problemas de vías aéreas con ejercicios respiratorios.

**Inhalaciones** (10 min) 12,00€

**Aerosoles** (10 min) 12,00€

**Niebla** (10 min) 12,00€

## Tratamientos faciales

**Limpieza Facial** (25 min) 35,00€

Consigue una piel luminosa e hidratada.

**Reequilibrio facial** (50 min) 50,00€

La piel del rostro recupera su equilibrio natural. Elimina las toxinas y tonifica los tejidos.

**Tratamiento Antiacné** (50 min) 50,00€

Limpieza básica + mascarilla termal + crema antiacné.

**Facies Nova** (50 min) 50,00€

Tratamiento antienvjecimiento. Limpieza facial + mascarilla de oro + serum final reafirmante.

**Facies Clara** (50 min) 50,00€

Tratamiento antimanchas. Limpieza facial + mascarilla facial + crema antimanchas.

**Facies Lumen** (50 min) 50,00€

Tratamiento a base vitamina C que proporciona luminosidad al rostro.

## Envolturas

**Menta Chocolate** (50 min) 50,00€

Combina el calor y aroma del cacao aplicado en espalda con la frescura de la menta en las piernas.

**Hidroenológica** (50 min) 60,00€

Experiencia aromática con efecto sedante en la que se combina la envoltura y el baño en esencia de vino con degustación del mismo

**Masaje envoltura violeta** (50 min) 60,00€

Masaje chino trabajando arcilla violeta en todo el cuerpo. Se complementa con un baño termal.

**Aromas cacao** (50 min) 50,00€

Envoltura con chocolate. Aporta un efecto anticelulítico, hidratante y nutritivo a nivel externo.

**Aloe Volcano** (50 min) 50,00€

Combina diferentes elementos vegetales siendo el protagonista el Aloe Vera, poderoso aliado de la piel. Es hidratante y calmante.

**Anticelulítico** (50 min) 50,00€

Aborda la celulitis en todos sus aspectos, la arcilla disminuye la inflamación y el masaje manual con crema anticelulítica completa su abordaje.

## Técnicas Manuales

**Masaje parcial** (20 min) 39,00€

Masaje terapéutico para dolores musculares.

**Masaje piernas y espalda** (20 min) 39,00€

Masaje de intensidad media en piernas y espalda.

**Masaje general de relajación** (45 min) 50,00€

Masaje relajante de la cabeza a los pies.

**Masaje circulatorio** (20 min) 30,00€

Masaje reparador del sistema venoso con gel frío.

**Masaje craneal neurosedante** (20 min) 35,00€

Masaje craneal y facial para liberar estrés y ansiedad.

**Masaje activo** (45 min) 50,00€

Masaje general relajante de espalda, piernas y brazos combinado con movimientos más activos.

**Mi primer masaje** (20 min) 28,00€

Masaje relajante con aceites esenciales hipoalergénicos (con presencia de un adulto)

**Drenaje linfático** (45 min) 50,00€

Técnica manual de movimientos lentos que activa la circulación en miembros inferiores.

**Masaje Ayurveda** (45 min) 58,00€

Masaje con aceites esenciales que ayuda a equilibrar la energía del cuerpo.

**Masaje con piedras volcánicas** (45 min) 66,00€

Masaje que combina el calor de las piedras con la terapia manual.

**Masaje herbal respiratorio** (45 min) 50,00€

Masaje que combina maniobras manuales y pindas.

**Masaje anticelulítico** (20 min) 35,00€

Masaje drenante de miembros inferiores.

**Reiki** (45 min) 45,00€

Traslación de energía para eliminar bloqueos del cuerpo.

**Reflexología podal** (20 min) 32,00€

Terapia a través de la energía que circula de los pies a todo el organismo

**Masaje pies ligeros** (20 min) 24,00€

Masaje ideal para pies pesados y cansados. Efecto circulatorio y refrescante.

**Masaje belleza pies** (20 min) 24,00€

Una combinación de peeling y masaje ideal para pies cansados.

**Tratamiento con parafina en manos** (45 min) 39,00€

**Tratamiento con vendas frías en piernas** (45 min) 39,00€

**Fisioterapia** (45 min) 40,00€

Utiliza terapia manual y otras herramientas.

**Consulta médica** 19,80€

### Notas de interés:

- El acceso al Lago Termal de agua mineromedicinal es **gratuito para nuestros huéspedes**.
- La aplicación de los programas y técnicas estará supervisada por el equipo médico mediante un cuestionario de salud.
- En programas superiores a tres días será obligatoria la consulta médica.
- **Es necesario reservar hora en la recepción termal, por teléfono 976840011 o en el mail [recepciontermal.termaspallarés@relaistermal.com](mailto:recepciontermal.termaspallarés@relaistermal.com)**
- Es **obligatorio el uso del gorro de piscina en el Aquatherma y Termaspa**.
- La anulación de tratamientos con menos de 2 h. conlleva el pago del mismo.