

Circuitos Termales

Piscina del Rey (50 minutos)	34,00€
Combinación de terma húmeda y piscina termal con chorros de agua y aire, subacuáticos y aéreos. Los chorros están dispuestos para el tratamiento de dolores y contracturas musculares en diferentes zonas del cuerpo.	
Circuito Balnea (50 minutos)	34,00€
Combina terma seca y húmeda, ducha tropical, jacuzzi y un espacio para el relax en sillones calientes con una infusión relajante. Ubicado en la antigua capilla del balneario.	

Técnicas Hidrotermales

Ducha Escocesa (5 min)	12,00€
El poder del agua mineromedicinal y el contraste de temperaturas.	
Bañera de hidromasaje (20 min)	21,00€
Todo el poder del agua mineromedicinal.	
Piscina Termal (50 min)	13,00€
Relax para desconectar.	

Fangoterapia

Parafango (20 min)	21,00€
Aplicación localizada de parafina y barro mineral a 55°C de temperatura. Alivian el dolor y tienen un importante efecto analgésico y relajante.	
Fango Sulfurado (20 min)	37,00€
Envoltura corporal con barro mineral enriquecido con nuestras aguas sulfuradas. Indicado para pieles con dermatitis, eccemas o psoriasis.	
Minipads (20 min)	21,00€
Aplicación local de arcillas naturales en cuadros que cursan con dolor y/o inflamación.	
Termo chocolate (20 min)	37,00€
Envoltura corporal con cacao 100% natural.	

Tratamientos de belleza

Reequilibrio facial (50 min)	58,00€
Tratamiento hidratante y reafirmante a base de arcillas de colores y aceites esenciales que elimina toxinas y tonifica los tejidos.	
Corporal Liérganes (50 min)	64,00€
Exfoliación corporal y envoltura de algas.	
Peeling corporal (20 min)	26,50€
Exfoliación corporal con extractos vegetales y aceites esenciales.	
Mascarilla facial (50 min)	53,00€
Tratamiento facial con limpieza, tonificación y mascarilla. Finaliza con masaje.	
Masaje facial con pindas (20 min)	48,00€
Masaje relajante que activa la circulación sanguínea y trabaja sobre la musculatura facial. Tiene efecto tensor y ayuda a eliminar toxinas.	
Ritual Menta Chocolate (50 min)	52,50€
Combina el calor y aroma del cacao aplicado en espalda con la frescura de la menta en las piernas; finalizando con un masaje neurosedante con chocolate.	

Técnicas Manuales

Masaje general relajante (45 min)	58,00€
Masaje lento y suave de espalda, abarcando de cervicales a glúteos; piernas y brazos	
Masaje vital (50 min)	59,00€
Masaje descontracturante, abarcando piernas y espalda.	
Masaje parcial (20 min)	38,00€
Masaje descontracturante o relajante en piernas o espalda.	
Masaje herbal respiratorio (50 min)	58,00€
Masaje que combina maniobras manuales y pindas. Mejora y previene alteraciones broncopulmonares.	
Masaje ayurvédico (50 min)	58,00€
Masaje corporal con aceites esenciales, que ayuda a eliminar la fatiga, tanto mental como física.	
Drenaje linfático (50 min)	58,00€
Movimientos suaves y lentos que estimulan la circulación. Se puede aplicar sobre brazos o piernas.	
Masaje hindú craneal (20 min)	42,00€
Con finalidad relajante y desestresante, se realiza sobre hombros, zona cervical, cráneo y rostro.	
Reflexología podal (45 min)	58,00€
Presión firme y delicada en la planta de los pies con el fin de aliviar la tensión del cuerpo.	
Piernas cansadas (50 min)	48,00€
Aplicación de gel frío en piernas con masaje para reactivar la circulación.	
Tratamiento antiestrés (80 min)	69,00€
Ritual con cromocarcillas, aceites esenciales, masaje chino y baño calmante. Indicado para personas sometidas a estrés y cansancio físico.	

Otros Masajes

Masaje por andulación (20 min)	16,00€
Masaje en colchoneta en el que se combinan los efectos de vibraciones e infrarrojos, para reducir lesiones musculares.	
Presoterapia (25 min)	28,00€
Utiliza la presión de aire a modo de masaje activando el sistema linfático.	

Notas de interés

- La aplicación de los programas y técnicas la supervisará el equipo médico mediante un cuestionario de salud.
- Es necesario **reservar hora en la recepción del Balneario, llamando al 942528296 /942528011 (ext. 507) o por mail termas.lierganes@relaisthermal.com** para cualquier tratamiento o técnica.
- Es obligatorio el uso de gorro y traje de baño en las piscinas.
- La cancelación de servicios reservados con menos de 24 horas de antelación supondrá un cobro del 40% de su importe.
- Precios con IVA incluido 10%
- Para niños de mayores de 4 años preguntar precios y servicios disponibles.